



## Guatemala Guatemala Bonita

Kleingruppenreise zu den schönsten Orten Guatemalas



### Reisebeschreibung

Entdecken Sie mit uns eines der faszinierendsten Länder Mittelamerikas. Guatemala ist eine wahre Schatzkammer der Natur und hat auch kulturell unglaublich viel zu bieten. Entdecken Sie das koloniale Antigua und den Markt in Chichicastenango, wandern Sie mit uns auf den Pacaya Vulkan und erleben den atemberaubenden Atitlansee. Mit Tikal und Copan stehen zwei archäologische Highlights auf dem Programm. Und auf dem Río Dulce erleben Sie das unbekanntere Guatemala mit all seiner Pracht.

**Reisetyp:** Gruppenreisen

**Dauer:** 14 Tage

**Teilnehmer:** 4-12

**Reisestationen:** 7

**Ihr Link zur Reise mit allen verfügbaren Terminen:**

<https://www.aventoura.de/reisen/guatemala-bonita#termine>

### Ihr Reiseberater

**Stephan Daniels**

s.daniels@aventoura.de

+49 (0)761 / 21 16 99-11



## Reiseverlauf

### 1. Tag | Ankunft im Land der Maya

Empfang am Flughafen und Transfer in das koloniale Städtchen Antigua . Je nach Ankunftszeit können Sie noch einen Bummel durch die malerische Kolonialstadt unternehmen und/oder bei einem gemütlichen Abendessen erstmal mit Körper und Seele ankommen.

**Unterkunft:** Antigua



### 2. Tag | Kolonialstadt Antigua

Der heutige Tag ist der Kolonialstadt La Antigua Guatemala gewidmet. Eine geführte Stadtwanderung zu Fuß führt Sie durch die bunte Altstadt Antigua Guatemalas von der La Merced Kirche, die den größten Brunnen Zentralamerikas beherbergt, über die Calle del Arco hin zum Zentralen Platz mit der Kathedrale und dem Regierungsgebäude Palacio de los Capitanes. Danach besichtigen Sie die San Francisco Kirche und das ehemalige Kloster Las Capuchinas. Falls zeitlich möglich, können Sie optional noch die alte Universität San Carlos mit ihren Kunstschatzen oder die Museen im ehemaligen Mönchkloster Santo Domingo besuchen. Die Eintrittsgelder für die optionalen Besuche wären direkt zu entrichten.

**Unterkunft:** Antigua

**Verpflegung:** Frühstück



### 3. Tag | San Vicente Pacaya - Tour zum Pacaya Vulkan

Am Vormittag erfolgt der Transfer von Antigua nach San Vicente Pacaya. Von dort beginnt die Wanderung zum Pacaya Vulkan , einem aktiven Vulkan, der seit 1565 immer wieder ausgebrochen ist. Zusammen mit Ihrem Reiseleiter und einem lokalen spanischsprachigen Guide wandern Sie zunächst durch üppige Vegetation und grüne Wälder, danach laufen Sie über losen schwarzen Vulkansand und rotglühende dampfende Lavafelder bis zum Gipfel. Hier angekommen haben Sie einen einmaligen Blick auf die umliegenden Vulkane und die atemberaubende Landschaft! Der Aufstieg zum Vulkan Pacaya ist mittelschwer, jedoch mit normaler körperlicher Kondition und gutem Schuhwerk gut machbar. Alternativ können auch Maultiere angemietet werden. Dann geht die Fahrt weiter ins Westliche Hochland. Das heutige Tagesziel ist der berühmte Atitlansee.



**Unterkunft:** Panajachel

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 2,5 Std.

### 4. Tag | Bootstour Atitlán-See – Besuch von San Juan La Laguna, Santiago Atitlán & San Antonio Palopó

Heute erkunden Sie den atemberaubend tiefblauen Atitlán-See , umgeben von drei Vulkanen. Der See ist bekannt als einer der schönsten der Welt und beherbergt 14 indigene Dörfer, in denen noch Kakchiquel- und Tzotzil-Sprachen gesprochen werden. Auf der Bootstour besuchen Sie zunächst das traditionelle Dorf San Juan La





Laguna mit den verschiedenen, an die lokale Künstlergemeinschaft „Rupalaj Kistalin“ (Mayan Face) angegliederten Kooperativen, die handgefertigte Werke wie Webarbeiten, naive Malerei und natürliche Heilmittel anbieten. Danach besichtigen Sie noch Santiago Atitlán, das größte Dorf am Atitlansee und San Antonio Palopó mit seinen kunstvollen Töpferarbeiten

**Unterkunft:** Panajachel

**Verpflegung:** Frühstück

**Boot:** ca. 5 Std.

## 5. Tag | Freizeit & optionale Ausflüge

Der Vormittag steht Ihnen heute zur freien Verfügung. Alternativ stehen folgende Optionen zur Auswahl:

Für den Ausflug zum Sonnenaufgang am Rostro Maya (Indian Nose Hike) fahren Sie mit dem Boot nach San Juan La Laguna. Weiter geht es mit dem Tuc Tuc nach Santa Clara La Laguna für den etwa einstündigen Aufstieg zum Aussichtspunkt. Genießen Sie von dort spektakuläre Ausblicke auf den Lake Atitlán und die umliegenden Vulkane. (Alternativ können Sie auch eine private Bootstour zum Sonnenaufgang buchen) raus. Oder Sie entscheiden sich für den Besuch des Naturreservats Atitlán, wo Sie Wanderwege, Hängebrücken, eine Affenbeobachtungsplattform und einen Schmetterlingsgarten erkunden können. Für Abenteuerlustige bietet das Reservat zudem eine Ziptrek X-treme Tour mit Ziplines über Wasserfälle und Kaffeeplantagen. Am frühen Nachmittag fahren Sie weiter in das mystische Hochlanddorf Chichicastenango. Eventuell haben Sie noch Zeit für Erkundungen vor Ort, z.B. für den Besuch des Museum Regional de Chichicastenango (Museo del Padre Hugo Idelfonso Rossbach). Auch ein Besuch des Friedhofs mit seinen farbigen Grabmälern lohnt sich.

**Unterkunft:** Chichicastenango

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 1,5 Std.



## 6. Tag | Chichicastenango – Der mystische Markt und die Santo Tomás Kirche

Starten Sie Ihren Tag mit dem Besuch des traditionellen Marktes in Chichicastenango, der zweimal die Woche stattfindet. Händler aus dem Hochland bieten traditionelle Textilien, Kunsthandwerk und Schmuck an. Ihr Guide wird Ihnen interessante Einblicke in die Kultur und Geschichte des Marktes geben. Anschließend besuchen Sie die 400 Jahre alte Santo Tomás Kirche, die auf den Ruinen eines Maya-Tempels erbaut wurde. Hier vermischen sich indigene Rituale mit katholischer Tradition. Jede der 18 Stufen zur Kirche symbolisiert einen Monat des Maya-Kalenders. Nach vielen kunterbunten Erlebnissen geht es weiter durch die beeindruckende Berglandschaft des Ixil-Dreiecks nach Cobán.

**Unterkunft:** Cobán

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 5,5 Std.





### 7. Tag | Semuc Champey – Naturparadies und atemberaubende Wasserfälle

Von Cobán aus geht es früh nach Lanquín und weiter im Pick-up Truck zum Semuc Champey Nationalpark, ein wahres Naturwunder Guatemalas. Inmitten einer tropischen Landschaft erwarten uns kristallklare Naturpools, die vom Cahabón-Fluss gespeist werden, sowie spektakuläre Wasserfälle, die in eine tiefe Schlucht stürzen. Die 300 Meter lange Kalksteinbrücke, die das Wasser überquert, bildet mehrere natürliche Pools, die in verschiedenen Größen und Tiefen (von 1 bis 4 Metern) zum Schwimmen einladen. Die Farbe des Wassers variiert je nach Saison und Sonnenstand, was die perfekte Kulisse für unvergessliche Fotos bietet. Der Park bietet zudem zahlreiche Aktivitäten wie Wandern auf zwei gut ausgeschilderten Pfaden, Vogelbeobachtungen und atemberaubende Ausblicke von zwei Aussichtsplattformen. Genießen Sie diesen idyllischen Ort, der die perfekte Möglichkeit bietet, in die Natur einzutauchen und die Ruhe der Umgebung zu erleben. Nach einem erlebnisreichen Tag treten wir am Nachmittag den Rückweg nach Cobán an.

**Unterkunft:** Cobán

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 4 Std.



### 8. Tag | Tikal und optionale Besichtigung der Candelaria-Höhlen

Heute verlassen Sie die Region Las Verapaces und fahren von Cobán über Sayaxché nach Tikal. Auf dem Weg haben Sie die optional die Möglichkeit, die beeindruckenden Candelaria-Höhlen zu besuchen. Dieses unterirdische Höhlensystem gehört zu den größten in Lateinamerika und war ein bedeutender Pilgerort für die Maya. Der Rundgang durch die Höhlen führt Sie zu spektakulären mineralischen Formationen und Maya-Keramiken, die von der religiösen Bedeutung dieses Ortes zeugen. Am Nachmittag erreichen Sie Tikal, eines der bekanntesten und größten Maya-Ruinenkomplexe, wo Sie in Ihrer komfortablen Dschungel-Lodge erste Eindrücke der Flora und Fauna gewinnen können. Die nächtlichen Stimmen der Howler Monkeys werden Sie in den Schlaf wiegen.

**Unterkunft:** Tikal

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 7 Std.



### 9. Tag | Besuch der archäologischen Stätte Tikal

Heute besuchen wir die beeindruckende Stätte von Tikal. Während einer geführten Tour entdecken Sie Tempel wie Tempel IV (El Templo de La Serpiente Bicéfala), den Verlorenen Welt-Komplex, La Plaza de Los Siete Templos mit dem einzigartigen Maya-Ballspielplatz sowie die Zwillingsspyramiden und die Akropolis. Tikal, eine UNESCO-Weltkulturerbestätte, ist umgeben von tropischem Regenwald und beheimatet eine vielfältige Tierwelt, darunter Affen, Jaguar und über 250 Vogelarten. Nach der Tour haben Sie freien Nachmittag zur Erkundung. Optional können Sie das Sylvanus G. Morley Museum besuchen, oder nach 17:00 Uhr die Sonnenuntergangstour (zusätzliches Ticket erforderlich) genießen.

**Unterkunft:** Tikal





**Verpflegung:** Frühstück

### 10. Tag | Awakening auf de Jungle Tour & Río Dulce

Am Morgen können Sie die optionale Tour „Awakening of the Jungle“ auf der Tikal-Stätte buchen. Anschließend geht es weiter mit dem Transfer von Tikal nach Río Dulce, gefolgt von einem Bootstransfer nach Livingston. Der Abend wird mit einem Spaziergang durch das Garífuna-Dorf Livingston abgerundet. Die Garífuna, Nachfahren von afrikanischen Sklaven und lokalen Indigenen, haben eine eigene Sprache, Musik und Kunst, die Sie während des Besuchs kennenlernen können. Übernachtung im Hotel Villa Caribe

**Unterkunft:** Livingston

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 4,5 Std.



### 11. Tag | Bootstour auf dem Río Dulce

Am Vormittag starten wir mit einer Bootstour auf dem Río Dulce, bei der wir eine Reihe wunderschöner Natur- und historischer Sehenswürdigkeiten erkunden. Wir fahren durch Golfete, besuchen Isla Los Pajaros und entdecken die Las Lagunas mit ihren Mangroven sowie den Jardin acuático und die Aguas Thermales. Der Fluss führt uns weiter zu den geheimnisvollen Ufern des Río Tatin. Optional haben Sie die Möglichkeit, das Castillo San Felipe zu besichtigen, eine historische Festung der Spanier, die einst zur Verteidigung gegen Piratenangriffe diente. Anschließend setzen wir unsere Reise fort und fahren nach Copán, mit einem Zwischenstopp im Quiriguá-Archäologischen Park. Hier bestaunen wir einige der größten und kunstvollsten Stehlen der Maya-Welt. Diese eindrucksvollen Steininformationen und die umliegende Landschaft bieten einen faszinierenden Einblick in die Geschichte der Maya-Kultur. Übernachtung im Hotel Terramaya

**Unterkunft:** Copán

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 5 Std.



### 12. Tag | Besuch der Copán-Ruinen

Am Vormittag besuchen wir die beeindruckenden Copán-Ruinen, die für ihre kunstvoll dekorierten Monumente und Stelen bekannt sind. Der Ballplatz gilt als das soziale Zentrum der Stadt und ist der kunstvollste in Mesoamerika. Besonders hervorzuheben ist die Hieroglyphentreppe, die den längsten uns bekannten Text der Maya-Zivilisation enthält. Copán wurde 1980 von der UNESCO zum Weltkulturerbe erklärt und ist die am intensivsten erforschte Maya-Stadt. Optional können das Museum der Maya-Skulpturen mit originalen Skulpturen und einer beeindruckenden Nachbildung des Rosa Lila Tempels oder das Macaw Mountain Bird Reserve besucht werden, wo über 330 Vogelarten zu finden sind.

**Unterkunft:** Copán

**Verpflegung:** Frühstück





### 13. Tag | Besuch von Las Sepulturas

Der Vormittag steht zur freien Verfügung. Optional können Sie die Las Sepulturas-Ruinen besuchen, die etwa 2 km von der zentralen Akropolis entfernt liegen. Diese kleine, aber bedeutende archäologische Stätte bietet wertvolle Einblicke in das Leben der Elite von Copán zur Zeit des letzten Königs Yax-Pa. Der Besuch der Ruinen ist eine großartige Möglichkeit, mehr über die Bewohner der Stadt zu erfahren und in Ruhe durch die Wanderwege zu spazieren, um die Natur und das Vogelgezwitscher zu genießen. Lohnenswert ist auch der Besuch im kleinen Regionalmuseum für Maya-Archäologie im Herzen des Städtchens Copán Ruinas. Alternativ können Sie auch das sympathische Städtchen Copan Ruinas mit seinen gepflasterten Straßen und roten Ziegeldächern erkunden.

Gegen Mittag verlassen Sie Honduras und fahren über die Grenze zurück nach Guatemala und weiter nach Guatemala-Stadt, wo Sie am späten Nachmittag ankommen.

**Unterkunft:** Guatemala-Stadt

**Verpflegung:** Frühstück

**Bus:** ca. 4,5 Std



### 14. Tag | Auf Wiedersehen Guatemala!

Heute endet leider Ihre Reise durch Guatemala. Rechtzeitig vor Abflug werden Sie zum Flughafen gebracht, um Ihren Rückflug anzutreten.

**Verpflegung:** Frühstück



## Unsere Leistungen

- 13 Übernachtungen in den genannten Hotels (obere Mittelklasse oder Boutique), oder je nach Verfügbarkeit vergleichbare Hotels
- 13 x Frühstück
- Transfers in klimatisiertem Kleinbus
- Bootsfahrten wie im Reiseverlauf genannt
- englischsprachige durchgehende Reiseleitung von Tag 1 bis Tag 13
- alle Ausflüge, Besichtigungen und Eintrittsgelder, die nicht als optional gekennzeichnet sind

## Nicht enthaltene Leistungen

- internat. Flug nach Guatemala (diesen buchen wir gerne für Sie hinzu)
- persönliche Ausgaben und Trinkgelder